



Fitness & Rehasport

Thomas Fischer

Aquafitness, Gerätetraining, Gymnastik, Rehasport auch im Wasser...

Telefon 0521-2383795
www.rehasport-bielefeld.de

Gesamtübersicht aller Kurse/Gruppen in Bielefeld mit Bezuschussung oder 100% Kostenübernahme der Krankenkassen

1	Montag	9.00-9.45	Rehasport-Stuhlgymnastik	Gemeindehaus Stieghorst
2	Montag	9.45-10.30	Rehasport-Gymnastik	Gemeindehaus Stieghorst
3	Montag	10.30-11.15	Rehasport-Gymnastik	Gemeindehaus Stieghorst
4	Montag	11.15-12.00	Rehasport-Gymnastik	Gemeindehaus Stieghorst
5	Montag	17.15-18.00	Rehasport-Gymnastik	Gemeindehaus Stieghorst
6	Montag	18.00-18.45	Rehasport-Gymnastik	Gemeindehaus Stieghorst
7	Montag	18.45-19.30	Rehasport-Gymnastik	Gemeindehaus Stieghorst
8	Montag	10.00-10.45	Rehasport-Stuhlgymnastik	Pflegezentrum Quelle
8a	Montag	11.00-11.45	Rehasport-Stuhlgymnastik	Pflegezentrum Quelle
9	Neu Montag	9.00-10.00	Pilates - Tiefenmuskeltraining	Freizeitzentrum Stieghorst, Glatzer Str. 13-21
9a	Neu Montag	10.00-11.00	Deepwork - FitnessPur	Freizeitzentrum Stieghorst, Glatzer Str. 13-21
9b	Neu Montag	11.00-12.00	Faszientraining	Freizeitzentrum Stieghorst, Glatzer Str. 13-21
10	Montag	8.30-9.30	Aquafitness mit Bezuschussung	Bewegungsbad „Haus Jabbok“ in Bethel
10a	Neu Montag	9.30-10.15	Rehasport-Wassergymnastik	Bewegungsbad „Haus Jabbok“ in Bethel
10b	Neu Montag	10.15-11.00	Rehasport-Wassergymnastik	Bewegungsbad „Haus Jabbok“ in Bethel
11	Montag	11.00-11.45	Wassergymnastik	Bewegungsbad „Haus Jabbok“ in Bethel
12	Montag	11.45-12.30	Wassergymnastik	Bewegungsbad „Haus Jabbok“ in Bethel

13	Montag	15.15-16.00	Rehasport-Wassergymnastik	Bewegungsbad Gilead IV in Bethel
14	Montag	16.00-17.00	Aquafitness mit Bezuschussung	Bewegungsbad Gilead IV in Bethel
15	Montag	9.00-9.45	Rehasport-Aquajogging im Tiefenwasser	Hallenbad Sennestadt in Kooperation mit dem Sportverein Gesund durch Bewegung e.V.
15 a	Montag	9.45-10.30	Rehasport-Aquajogging im Tiefenwasser	Hallenbad Sennestadt in Kooperation mit dem Sportverein Gesund durch Bewegung e.V.
16	Montag	14.00-14.45	Rehasport-Wassergymnastik	Hallenbad Sennestadt in Kooperation mit dem Sportverein Gesund durch Bewegung e.V.
17	Montag	11.00-11.45	Rehasport-Aquajogging im Tiefenwasser	Hallenbad Heepen in Kooperation mit dem Sportverein Gesund durch Bewegung e.V.
17 a	Montag	11.45-12.30	Rehasport-Aquajogging im Tiefenwasser	Hallenbad Heepen in Kooperation mit dem Sportverein Gesund durch Bewegung e.V.
17 b	Neu Montag	12.30-13.15	Rehasport-Aquajogging im Tiefenwasser	Hallenbad Heepen in Kooperation mit dem Sportverein Gesund durch Bewegung e.V.
18	Dienstag	9.00-9.45	Rehasport-Gymnastik	Gemeindehaus Ubbedissen
19	Neu Dienstag	9.50-10.35	Rehasport-Gymnastik	Gemeindehaus Ubbedissen
20	Dienstag	18.15-19.00	Rehasport-Gymnastik	Gemeindehaus Ubbedissen
21	Dienstag	9.00-9.45	Rehasport-Gymnastik	Aktivitätenzentrum der AWO
22	Dienstag	10.00-10.45	Rehasport-Stuhlgymnastik	Aktivitätenzentrum der AWO
23	Neu Dienstag	11.00-12.00	Rehasport „Tanz & Gymnastik“	Aktivitätenzentrum der AWO
24	Dienstag	13.00-13.45	Rehasport-Gymnastik	Freizeitzentrum Stieghorst, Glatzer Str. 13-21
25	Dienstag	13.45-14.30	Rehasport-Fußgymnastik	Freizeitzentrum Stieghorst, Glatzer Str. 13-21
26	Dienstag	12.30-13.15	Aquafitness mit Bezuschussung	Bewegungsbad „Haus Jabbok“ in Bethel
27	Dienstag	20.00-21.00	Aquafitness mit Bezuschussung	Hallenbad Sennestadt
28	Mittwoch	8.20-9.05	Rehasport-Wassergymnastik	Schwimmbecken der Marktschule Brackwede
29	Mittwoch	9.05-9.50	Rehasport-Wassergymnastik	Schwimmbecken der Marktschule Brackwede
30	Mittwoch	9.00-9.45	Rehasport-Gymnastik	Gemeindehaus Stieghorst
31	Mittwoch	9.45-10.30	Rehasport-Gymnastik	Gemeindehaus Stieghorst
32	Mittwoch	10.30-11.15	Rehasport-Stuhlgymnastik	Gemeindehaus Stieghorst
33	Mittwoch	11.15-12.00	Rehasport-Gymnastik	Gemeindehaus Stieghorst
34	Mittwoch	12.30-13.15	Rehasport-Wassergymnastik	Bewegungsbad „Haus Jabbok“ in Bethel
35	Neu Mittwoch	13.15-14.00	Rehasport-Wassergymnastik	Bewegungsbad „Haus Jabbok“ in Bethel
36	Neu Mittwoch	15.30-16.15	Rehasport-Wassergymnastik	Bewegungsbad „Haus Jabbok“ in Bethel
37	Neu Mittwoch	16.15-17.00	Rehasport-Wassergymnastik	Bewegungsbad „Haus Jabbok“ in Bethel

38	Neu Mittwoch	17.00-17.45	Rehasport-Wassergymnastik	Bewegungsbad „Haus Jabbok“ in Bethel
39	Mittwoch	13.00-13.45	Aquafitness mit Bezuschussung	Bewegungsbad Gilead IV in Bethel
40	Mittwoch	13.45-14.30	Rehasport-Wassergymnastik	Bewegungsbad Gilead IV in Bethel
41	Mittwoch	14.30-15.15	Rehasport-Wassergymnastik	Bewegungsbad Gilead IV in Bethel
42	Mittwoch	15.15-16.00	Rehasport-Wassergymnastik	Bewegungsbad Gilead IV in Bethel
43	Mittwoch	16.00-16.45	Rehasport-Wassergymnastik	Bewegungsbad Gilead IV in Bethel
44	Mittwoch	16.45-17.30	Aquafitness mit Bezuschussung	Bewegungsbad Gilead IV in Bethel
45	Mittwoch	14.00-14.40	Aquafitness 60 Plus	Hallenbad Sennestadt
46	Mittwoch	14.40-15.15	Aquafitness 60 Plus	Hallenbad Sennestadt
47	Donnerstag	8.00-8.45	Rehasport-Wassergymnastik	Schwimmbecken der Marktschule Brackwede in Kooperation mit dem Sportverein Gesund durch Bewegung e.V.
48	Donnerstag	8.45-9.30	Rehasport-Wassergymnastik	Schwimmbecken der Marktschule Brackwede in Kooperation mit dem Sportverein Gesund durch Bewegung e.V.
49	Donnerstag	9.00-9.45	Rehasport-Gymnastik	Gymnastikraum der IKKclassic Brackwede
50	Donnerstag	9.45-10.30	Rehasport-Gymnastik	Gymnastikraum der IKKclassic Brackwede
51	Donnerstag	10.35-11.20	Rehasport-Lungensport	Gymnastikraum der IKKclassic Brackwede
52	Donnerstag	17.30-18.15	Rehasport-Gymnastik	Gemeindehaus Stieghorst
53	Donnerstag	18.15-19.00	Rehasport-Gymnastik	Gemeindehaus Stieghorst
54	Donnerstag	19.00-19.45	Rehasport-Gymnastik	Gemeindehaus Stieghorst
55	Donnerstag	20.00-20.45	Aquafitness mit Bezuschussung	Hallenbad Sennestadt
56	Donnerstag	20.45-21.30	Aquafitness mit Bezuschussung	Hallenbad Sennestadt
57	Freitag	9.00-9.45	Rehasport-Gymnastik	Gemeindehaus Stieghorst
58	Freitag	9.45-10.30	Rehasport-Gymnastik	Gemeindehaus Stieghorst
59	Freitag	10.30-11.15	Rehasport-Gymnastik	Gemeindehaus Stieghorst
60	Freitag	11.15-12.00	Rehasport-Stuhlgymnastik	Gemeindehaus Stieghorst
61	Freitag	9.45-10.30	Rehasport-Wassergymnastik	Schwimmbecken der Marktschule Brackwede
62	Freitag	10.30-11.15	Rehasport-Wassergymnastik	Schwimmbecken der Marktschule Brackwede
63	Freitag	11.15-12.00	Rehasport-Wassergymnastik	Schwimmbecken der Marktschule Brackwede
64	Freitag	12.00-12.45	Rehasport-Wassergymnastik	Schwimmbecken der Marktschule Brackwede
65	Freitag	18.30-19.30	Aquafitness mit Bezuschussung	Bewegungsbad Gilead IV in Bethel

66	Neu Freitag	19.30-20.15	Rehasport-Wassergymnastik	Bewegungsbad Gilead IV in Bethel
67	Samstag	9.00-10.00	Aquafitness mit Bezuschussung	Bewegungsbad Gilead IV in Bethel
68	Samstag	10.00-11.00	Rehasport-Wassergymnastik 45 Min. plus Aquafitness 15 Min. (25,- € montl.)	Bewegungsbad Gilead IV in Bethel
69	Samstag	11.00-12.00	Rehasport-Wassergymnastik 45 Min. plus Aquafitness 15 Min. (25,- € montl.)	Bewegungsbad Gilead IV in Bethel
70	Samstag	8.30-9.15	Aquafitness mit Bezuschussung	Hallenbad Sennestadt
71	Samstag	9.15-10.00	Aquafitness mit Bezuschussung	Hallenbad Sennestadt
72	Montag	10.00-11.00	Kaft-Aktiv (mit Gerätetraining) mit Bezuschussung	Fitness-u. Gesundheitszentrum Stieghorst
73	Montag	18.30-19.30	Kraft Aktiv (mit Gerätetraining) mit Bezuschussung	Fitness-u. Gesundheitszentrum Stieghorst
74	Dienstag	9.00-10.30	Kraft-Aktiv (mit Gerätetraining) mit Bezuschussung	Fitness-u. Gesundheitszentrum Stieghorst
75	Dienstag	17.00-18.00	Kraft Aktiv (mit Gerätetraining) mit Bezuschussung	Fitness-u. Gesundheitszentrum Stieghorst
76	Mittwoch	10.00-11.00	Kraft-Aktiv (mit Gerätetraining) mit Bezuschussung	Fitness-u. Gesundheitszentrum Stieghorst
77	Mittwoch	18.30-19.30	Kraft-Aktiv (mit Gerätetraining) mit Bezuschussung	Fitness-u. Gesundheitszentrum Stieghorst
78	Donnerstag	9.00-10.00	Kraft-Aktiv (mit Gerätetraining) mit Bezuschussung	Fitness-u. Gesundheitszentrum Stieghorst
79	Donnerstag	16.00-17.00	Kraft Aktiv (mit Gerätetraining) mit Bezuschussung	Fitness-u. Gesundheitszentrum Stieghorst
80	Freitag	10.00-11.00	Kraft-Aktiv (mit Gerätetraining) mit Bezuschussung	Fitness-u. Gesundheitszentrum Stieghorst
81	Freitag	11.00-12.00	Kraft Aktiv (mit Gerätetraining) mit Bezuschussung	Fitness-u. Gesundheitszentrum Stieghorst

Orte mit genauer Anschrift:

- Gilead IV, Remterweg 69-71, 33617 Bielefeld
- Hallenbad Sennestadt, Travestr. 28, 33859 Bielefeld
- Haus Jabbok, Karl-Siebold-Weg 44, 33617 Bielefeld
- Schwimmbecken Marktschule, Stadtring 39, 33647 Bielefeld
- Gemeindehaus Stieghorst, Reichenberger Str. 7, 33605 Bielefeld
- Freizeitzentrum Stieghorst, Glatzer Str. 13-21, 33605 Bielefeld
- Gemeindehaus Ubbedissen, Ubbedisser Str. 9, 33699 Bielefeld
- Gymnastikraum Aktivitätenzentrum der AWO, Meinolfstr. 4, 33607 Bielefeld
- Gymnastikraum IKKclassic, Artur-Ladebeck-Str. 220, 33647 Bielefeld
- Gemeinschaftsraum Pflegezentrum Quelle, Galoppweg 3, 33649 Bielefeld
- Fitness-u. Gesundheitszentrum Stieghorst, Schneidemühler Str. 10, 33605 Bielefeld

